

令和7年度

事業計画書

令和7年度事業計画

I 理事会・評議員会の開催

1 定例理事会

理事会名	開催予定時期	主な議事
第42回 理事会	令和7年5月	・令和6年度事業報告及び決算の承認について ・定時評議員会の招集の承認について
第43回 理事会	令和8年3月	・令和8年度事業計画書及び収支予算書の承認について

2 定時評議員会

評議員会名	開催予定時期	主な議事
第24回 評議員会	令和7年6月	・令和6年度事業報告について ・令和6年度決算の承認について

II 事項別事業内容

高齢者の生きがいと健康づくりを推進するため、関係団体・機関の協力を得て、組織的・総合的に高齢者の社会活動の促進、各世代の高齢者に関する意識の改革等を図りもってすべての県民が生涯健康で生きがいをもって生活することができる明るい長寿社会の実現に寄与する。

1 高齢者の社会活動についての県民への啓発普及事業

(1) 啓発普及事業

ア ホームページの運営

- ・財団が行う事業等を見やすく分かりやすく紹介
- ・ゆめさが大学在校生、卒業生の社会活動など高齢者の活動事例を紹介
- ・LINE等SNSの活用、スタッフブログの充実等、タイムリーな情報提供
- ・ゆめさがアシストセンターの相談窓口

2 高齢者の社会活動を推進するための組織の育成事業及び団体等連絡調整事業

(1) 介護予防推進事業

- ・ボランティア活動実績に応じて付与されたポイントを換金できる制度(サポーター事業)の円滑な実施及び制度拡充への取組の推進

(2) 高齢者社会活動支援

- ・高齢者が社会活動へ踏み出すための、ミーティング、スキルアップ、調整等を行う拠点の提供

3 高齢者の社会活動の振興のための指導者等育成事業

(1) ゆめさが大学の運営

- ・社会活動に必要な知識の習得、地域活動実践者の養成
- ・地域活動体験学習「やってみよう！」の実施
- ・地域活動への誘導「地域活動相談会」の促進
- ・選択制講義（大学院）の実施

(2) 生涯現役・介護の仕事理解促進事業

- ・講演会等や啓発パネル展の開催

(3) ゆめさが・地域活動支援事業

- ・高齢者の地域活動を支援する「ゆめさがアシストセンター」の運営

4 高齢者の生きがいと健康づくりのための機会提供、支援及び連絡調整事業

(1) さがねんりんピックの開催

- ・スポーツを楽しむシニア層の拡大と生きがいづくりを推進
- ・全国健康福祉祭派遣選手の選考

(2) 全国健康福祉祭への選手派遣

- ・スポーツと文化に積極的に取り組む姿を県内外にアピール
- ・SAGAスポーツフェスタとしての開催
- ・全国の参加選手や開催地との交流による生きがいづくりを推進

(3) 佐賀県シニアアートフェスタ（佐賀県高齢者美術展）の開催

- ・佐賀県立美術館での作品展示による創作意欲の一層の喚起と生きがいづくりの推進
- ・全国健康福祉祭美術展への出品（各部門佐賀県知事賞受賞作品）

(4) 佐賀県シニア囲碁・将棋大会の開催

- ・囲碁、将棋の“腕試し”を通じて高齢者相互の交流の輪を広げ、生きがいづくりを推進
- ・全国健康福祉祭派遣選手の選考

5 高齢者の生きがいと健康づくりに関する情報の収集・提供事業及び調査・研究事業

(1) 情報収集提供事業の実施

- ・全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会との連携

【事項別事業内容】

1 高齢者の社会活動についての県民への啓発普及事業

(1) 啓発普及事業

財団イベント情報などを分かりやすい内容で紹介する財団ホームページを運営し、高齢者を含め一般県民に対し情報を提供する。

ア 財団ホームページ

- ・財団の具体的な事業内容等の紹介
- ・各種イベント等の案内、ホームページ上での申し込み受付
- ・各大会の成績などの公表
- ・財団の情報公開（貸借対照表の公告等）
- ・LINE等SNSの活用、スタッフブログの充実等、タイムリーな情報提供
- ・ゆめさがアシストセンターの相談窓口

イ 他機関のホームページとの協調等

以下の機関のホームページとのリンクにより、利用者の利便等を図る。

- ・生涯学習関係機関（アバンセ等）
- ・相談機関（弁護士会、社会福祉協議会等）
- ・行政機関（国、県、市町）

2 高齢者の社会活動を推進するための組織の育成事業及び団体等連絡調整事業

(1) 介護予防推進事業

高齢者の地域貢献や社会参加を促進するとともに高齢者の介護予防に資するため、高齢者がボランティア活動実績に応じて付与されたポイントを交付金と交換できる制度（サポーター事業）を推進する。

ア サポーター事業の円滑な実施

(ア) 事業の受託

(委託者)

佐賀中部広域連合

杵藤地区広域市町村圏組合

鳥栖地区広域市町村圏組合

唐津市

(イ) 受託内容

サポーターと活動場所との調整、活動者の登録管理、受入機関の登録管理、活動ポイントの転換交付、研修会の開催（知識の習得及び登録者同士の交流）

(ウ) 事業の概要

a. サポーター登録及び手帳の交付

事業実施者が活動希望者に対しサポーターとして登録し、サポーター手帳を交付

b. 活動区域等

区域	市町名	年齢	その他
佐賀中部地区	佐賀市・多久市・小城市・神埼市・吉野ヶ里町	65歳以上	要介護を受けていないこと
杵藤地区	武雄市・鹿島市・嬉野市・大町町・江北町・白石町・太良町	65歳以上 (一部40歳以上)	要介護・要支援を受けていないこと
鳥栖地区	鳥栖市・基山町・上峰町・みやき町	40歳以上	〃
唐津市	唐津市	40歳以上	〃

c. 活動場所

事業実施者がサポーターの受入機関として登録をした特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム等の施設や介護予防教室、サロン事業

d. 活動内容

活動場所でのレクリエーション支援、配膳下膳の手伝い、施設催事の手伝い、話し相手(傾聴)や、介護予防教室やサロン事業の運営

e. 活動の記録、ポイント換金

サポーター受入機関がサポーター活動実績に応じてサポーター活動手帳にスタンプを押印。スタンプ1個は100ポイントとし換金することができる。

区域	活動スタンプの押印	ポイント換金の上限
佐賀中部地区	1時間当たり1個(1日2個まで)	年間8,000ポイント(8,000円)
杵藤地区	1時間当たり1個(1日2個まで)	年間5,000ポイント(5,000円)
鳥栖地区	1時間当たり1個(1日2個まで)	年間5,000ポイント(5,000円)
唐津市	1時間当たり1個(1日4個まで)	年間5,000ポイント(5,000円)

*杵藤地区及び鳥栖地区については、ポイント換金後の金額を指定団体に寄付できる制度あり。

イ 事業の普及啓発事業

実施地区での事業普及と登録者の増加を図るため、関係団体と連携し社会的資源や人的資源を活用の検討を行う。

(ア) 関係団体との連携による普及啓発

- ・市町役場、公民館におけるポスター、パンフレットの掲示等
- ・ゆめさが大学学生が所属するグループ活動を通じた募集活動
- ・老人クラブ連合会や民生委員等と連携した事業普及

(イ) 研修会等の実施

- ・登録者向け研修会の開催 知識の習得及び登録者間の交流促進

(2) 高齢者社会活動支援

高齢者がこれまで培ってきたそれぞれのキャリアを活かして社会活動へ踏み出すために、ミーティング、スキルアップ、調整等を行う拠点として、佐賀県在宅生活サポートセンターの研修室等の場所の提供を行う。

3 高齢者の社会活動の振興のための指導者等育成事業

(1) ゆめさが大学

- ・社会活動に必要な知識の習得、地域活動実践者の養成
- ・地域活動体験学習「やってみよう！」の実施
- ・地域活動への誘導のための「地域活動相談会」の実施
- ・学習意欲や満足度を高める講義等の実施
 - 大学院における選択制講義の実施
 - 全校講演会の開催
 - 夏期集中講座の開催

ア 事業の概要

目的	高齢者の積極的な地域活動への参加を促し、自ら生きがいのある豊かな人生を創造できるよう、学習を通じて能力の再開発を援助するとともに、高齢社会における地域活動リーダーの養成を図る。
定員	770人 佐賀校 基礎課程 140人 実践課程 140人 大学院 140人 唐津校 基礎課程 50人 実践課程 50人 大学院 50人 鹿島校 基礎課程 50人 実践課程 50人 鳥栖校 基礎課程 50人 実践課程 50人
対象	60歳以上 学習に熱意があり、卒業後地域活動を行いたい方 ※大学院はゆめさが大学卒業生であること
講師	約180人（県内の有識者、地域活動実践者、大学、行政など）
開設場所	佐賀校 アバンセ 佐賀校大学院 アバンセ 唐津校 りふれ 唐津校大学院 りふれ 鹿島校 かたらい 鳥栖校 鳥栖市社会福祉会館
受講料	受講料 36,750円（消費税を含む）
年間講義数	佐賀校 基礎課程 30日×2講義×2クラス=120講義 実践課程 30日×2講義×2クラス=120講義 唐津校 基礎課程 30日×2講義=60講義 実践課程 30日×2講義=60講義 鹿島校 基礎課程 30日×2講義=60講義 実践課程 30日×2講義=60講義 鳥栖校 基礎課程 30日×2講義=60講義 実践課程 30日×2講義=60講義 佐賀校大学院 30日×2講義×2クラス=120講義 唐津校大学院 30日×2講義=60講義
学習内容	○基礎課程 仲間づくりや地域活動に必要な知識を幅広く学習 ○実践課程 実技や演習等グループ実践活動を取り入れた学習 ○大学院 2年間で学習できなかった分野の学習や選択制講義の実施
その他	○夏期集中講座

イ カリキュラム等

(ア) 【基礎課程】 1年次 30日間 合計120時間

基礎知識の習得のための学習

ふるさとの歴史と現代社会	国際社会と日本、身近な環境問題、ふるさとの佐賀の歴史、新聞の読み方 など
シニアのくらしの知識	救命救急、歯の健康、介護保険、くすりと健康、民踊（実習）、くらしを守る防災、サプリメント、遺言の書き方、身体の仕組み、今日からできる楽しい脳トレ、暮らしの中の消費問題 など
心豊かに文化・芸術に親しむ	川柳入門、水墨画（実習）、世界の文化に触れる、音楽に親しむ など
社会活動の基礎知識	仲間づくり、ボランティアとは、魅せる話し方、レクリエーション など

(イ) 【実践課程】 2年次 30日間 合計120時間

歴史、文化などの体験学習で、地域活動のノウハウを学ぶ

ふるさとの歴史と現代社会	ふるさと佐賀の歴史、近世初頭に見る佐賀の女性群像、龍造寺氏から鍋島氏へ、吉野ヶ里遺跡と邪馬台国、時事問題、九州国立博物館見学 など
シニアのくらしの知識	ニュースポーツ、転倒予防筋力トレーニング法、快眠のお話、スキンケア、健康調理、発酵食品の知識、佐賀の気象 など
心豊かに文化・芸術に親しむ	佐賀のお茶（実習）、伝統工芸体験（名尾和紙）、水彩色鉛筆（実習） など
社会活動の実践・体験	地域活動体験学習「やってみよう」 活動の例 ・歴史施設等ガイドボランティア ・高齢者福祉施設訪問 ・草場公園緑化活動 など 地域活動相談会 シニアの活動を受け入れる団体を紹介し、団体に参加する等の活動につなげる。 団体の活動内容のプレゼンテーションと個別相談会を実施する。

(ウ) 【大学院】 30日間 合計120時間

地域の特色を活かした分野をさらに深く学習

選択制講義により、学習意欲や学習満足度を高進

シニアのくらしの知識	血管年齢を若く保つために、佐賀錦人間国宝（古賀フミ）、エンディングノートの書き方、ウォーキング、ロコモ予防、マイタイムライン作成について、わくわく心理学 など
ふるさとの歴史と現代社会	仏教（仏陀のことば）、世界史、古文書を読む、近年の銅像制作について など
心豊かに文化・芸術に親しむ	岡田三郎助の世界、土佐日記の旅、世界遺産「能楽」を楽しむ、人形浄瑠璃 など

社会活動のために	地域づくりと国際協力、地域の活性化を考えるなど
選 択 制 講 義	<p>【歴史】 佐賀藩の御家騒動、葉隠、陶工たちと有田の焼き物、豊臣秀吉の朝鮮出兵 など</p> <p>【健康】 笑涯現役ー高齢者から幸齢者へー、発酵薬膳と体質改善、料理教室 など</p> <p>【陶芸】 板づくり、紐づくり、絵付け、施釉</p>

(エ) 全校講演会

対 象	ゆめさが大学在校生、卒業生等
時 期	令和7年10月（調整中）
場 所	SAGAアリーナ
講 師	山口佐賀県知事（調整中）

(オ) 夏期集中講座

「生活を楽しむ」をテーマに集中講義を実施

開設コース：健康コース、芸術コース

対 象	ゆめさが大学 在校生
定 員	100人 健康コース50人、芸術コース50人
開催時期・回数	令和7年7月～8月（夏期休暇期間中） 各コース3日間
開催場所	アバンセ
学 習 内 容	<p>【健康コース】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・薬草を学ぶ ・線虫を使ったがん検診 ・薬膳みそ玉づくり <p>【芸術コース】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「歌は人生の祝辞」裏話も面白い ・絵画（抽象画）の楽しみ方 ・落語の裏話
受 講 料	各コース 3,000円（消費税を含む）

(2) 生涯現役・介護の仕事理解促進事業

生産人口が減少する中で、元気な高齢者の退職後のセカンドキャリアの選択肢として、仕事やボランティアなど何らかの形で、介護に携わってもらえるよう「介護の魅力や、やりがい」について情報発信する講演会や啓発パネル展等を関係機関とも連携し県内各地で実施する。

ア 講演会の開催

(ア) 対象者

60歳以上もしくは福祉/介護フェア来場者

(イ) 著名人招聘による講演会の種類

高齢者を対象とした講演会（1回）

福祉/介護フェア来場者を対象とした講演会（1回）

(ウ) 会場

佐賀市（SAGAアリーナ予定）、北西部老人福祉圏域

イ パネル展の開催

県内大型商業施設における啓発パネル展の開催（武雄市）

ウ 啓発用DVDの貸出

公民館や老人クラブ等へ「セカンドキャリアで活躍するシニア世代」と題する啓発用DVDを貸出（無料）

エ 啓発動画の放映

パネル展及び、県や市町等が主催する介護関連イベントやセミナー等での啓発動画の放映

オ 啓発活動の実施

サポーター研修会等における介護関係チラシ等の配布

(3) ゆめさが・地域活動支援事業

ゆめさが大学卒業生等による地域活動ボランティアグループ・団体や地域活動を希望する高齢者を支援する「ゆめさがアシストセンター」を運営し、地域活動に関する相談支援、地域活動受入れ先とのマッチングなどを実施する。

ア 相談支援

(ア) 相談窓口の運営

(イ) 支援対象グループや地域活動希望者の登録

(ウ) 地域活動に有用な情報（研修制度、助成金）の提供及び手続き支援

イ マッチング支援

(ア) 地域活動グループと地域活動受入れ先とのマッチング

(イ) 地域活動希望者と既存地域活動グループ等のマッチング

ウ 広報

財団ホームページでの地域活動グループ及びアシストセンターの紹介

エ その他

(ア) ゆめさが大学卒業生への地域貢献活動に関するアンケート調査実施

(イ) その他支援業務に必要な情報収集等

4 高齢者の生きがいと健康づくりのための機会提供、支援及び連絡調整事業

(1) さがねりんピック2025の開催

- ・スポーツを楽しむ高齢者層の拡大と生きがいづくりを推進
- ・SAGAスポーツフェスタ（「県民スポーツ大会」、「パラスポーツ大会」、「さがねりんピック」の総称）として10月を基本に開催
- ・「第38回全国健康福祉祭埼玉大会」（令和8年開催）への派遣選手の選考会

ア 競技種目、会場、開催日等

種 目	会 場	主管団体	開 催 日
卓 球	諸 富 文 化 体 育 館	佐賀県ラージボール卓球連盟	10月26日（日）
テ ニ ス	佐賀市立テニスコート	佐賀県テニス協会	10月26日（日）
ソフトテニス	佐賀市立テニスコート	佐賀県ソフトテニス連盟	10月26日（日）
ソフトボール	佐賀市健康運動センター	佐賀県ソフトボール協会	10月4日（土） 10月5日（日）
ペ タ ン ク	西 神 野 動 広 場	佐賀県ペタンク協会	10月4日（土）
マ ラ ソ ン	鹿島市陸上競技場	鹿島市陸上競技協会	11月15日（土）
弓 道	多久市緑が丘弓道場	佐賀県弓道連盟	10月26日（日）
剣 道	SAGAプラザ 剣道場	佐賀県剣道連盟	令和8年2月8日（日）
グラウンド・ゴルフ	佐賀市民運動広場	佐賀県グラウンド・ゴルフ協会	10月25日（土）
太 極 拳	神埼中央公園体育館	佐賀県武術太極拳連盟	10月18日（土）
軟式野球	鹿島市民球場	佐賀県軟式野球連盟	10月18日（土） 10月19日（日） 10月25日（土）
パークゴルフ	神水川パークゴルフ場	佐賀市パークゴルフ協会	10月11日（土）

*色付きの種目は第38回全国健康福祉祭埼玉大会選手選考会を兼ねる。

イ 参加予定 1,300人

ウ 競技実施の委託

競技の円滑な実施のため各競技主管団体に委託 委託料 53,000円

(2) 全国健康福祉祭への選手派遣

- ・スポーツと文化活動を通じた高齢者の健康・生きがいづくりの推進
- ・スポーツと文化に積極的に取り組む姿を県内外にアピール
- ・全国の参加選手や開催地域とのふれあい、交流の実現

ア 大会概要

(ア) 大会名称 第37回全国健康福祉祭ぎふ大会

(イ) 愛 称 ねりんピック岐阜2025

- (ウ) 主催 厚生労働省・岐阜県・一般財団法人長寿社会開発センター
(エ) 共催 スポーツ庁
(オ) 大会テーマ 清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪
(カ) 会期 令和7年10月18日(土)～21日(火)
(キ) 会場 岐阜県24市町
(ク) 会規模 延べ約62万人(観客含む。)

イ 選手派遣

- (ア) 派遣種目
a. スポーツ 13種目
卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ペタンク、ゲートボール、
弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、サッカー、太極拳、
ソフトバレーボール、スポーツウエルネス吹矢
b. 文化 4種目
囲碁、将棋、健康マーじゃん、美術展出品(6点)
(イ) 派遣予定人員 120人
(ウ) 派遣期間 令和7年10月17日(金)～21日(火)
(エ) 選手の決定
さがねりんピック2024の成績等による各競技団体からの推薦

ウ 派遣選手への助成

- (ア) 大会参加費及び交通費等の助成
33,000円/人(大会参加費、交通費、宿泊費)
(イ) 選手団統一ユニフォーム購入費の助成
9,000円/人(ユニフォーム代の半額相当)
(3) 佐賀県シニアアートフェスタ2025(第19回佐賀県高齢者美術展)
・佐賀県立美術館での作品展示による創作意欲の一層の喚起と生きがいを
推進
・各部門佐賀県知事賞作品は、「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会 美術展」に出品

ア 期 日 令和7年5月29日(木)～6月1日(日)

イ 会 場 佐賀県立美術館 3号、4号展示室

ウ 作品部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、施設の作品

エ 出品資格 県内在住の60歳以上のアマチュア

オ 授 賞

佐賀県知事賞、佐賀県議会議長賞、佐賀県芸術文化協会賞

佐賀県長寿社会振興財団理事長賞、佐賀県老人クラブ連合会会長賞 各1点
佳作 各3点

カ 出品見込 170点

キ 出品料 1,500円/点

(4) 佐賀県シニア囲碁・将棋大会

- ・ 囲碁、将棋の“腕試し”を通じて高齢者相互の交流の輪を広げ、生きがいを推進
- ・ 成績上位者は「第38回全国健康福祉祭埼玉大会」へ派遣

ア 期 日 令和7年12月13日（土）

イ 会 場 佐賀市文化会館

ウ 種 目

(ア) 囲 碁

- a. 上級者の部（三段以上）
- b. 中級者の部（初段、二段）
- c. 初級者の部（初段未満）

(イ) 将 棋

- a. 上級者の部（三段以上）
- b. 中級者の部（初段、二段）
- c. 初級者の部（初段未満）

エ 出場資格 県内在住の60歳以上のアマチュア

オ 参加予定 囲碁 40人 将棋 30人

カ 参加料 1,600円

5 高齢者の生きがいと健康づくりに関する情報の収集・提供事業及び調査研究事業

(1) 全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会との連携

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業の発展向上と、各都道府県推進機構相互間の情報交換や事業推進等について、全国的な意見交換・協議の場として設置された本協議会と連携をもち、より一層の効果的事業展開を図る。

会 議	全国明るい長寿社会づくり推進協議会総会（7月、2月）
研 修 会	テーマ別実務研修、健康づくりに関する基礎研修
そ の 他	九州ブロック連絡会議・実務者会議（2月宮崎県開催）