

高齢者福祉施設、サロンの皆さま



## ゆめさが大学ボランティアグループの紹介

ゆめさが大学卒業生の中には、地域の清掃や緑化活動に取り組むグループをはじめ、高齢者福祉施設、公民館（サロン活動等）などを訪問して公演するグループなど、地域貢献活動を積極的に行っているボランティアグループがあります。

ゆめさが大学の事務局である（公財）佐賀県長寿社会振興財団では、グループ活動が円滑に進むよう、特に、訪問活動を行っているグループと高齢者福祉等関係の施設、公民館などで公演を希望される方々とのマッチング（紹介・取次ぎ）を行っています。

マジックや踊り、楽器の生演奏など様々な演目がありますので、施設やサロンでのレクリエーション等に、ぜひお声がけください。

また、活動中のグループで、掲載を希望される場合も、ご連絡をお待ちしています。

お申込み・お問い合わせ

公益財団法人佐賀県長寿社会振興財団（ゆめさが大学事務局）

ゆめさがアシストセンター

TEL 0952-31-4165 / E-mail [info@sagachouju.jp](mailto:info@sagachouju.jp)

# 1 グローバルサロン会



## 活動内容

ハーモニカ、合唱、フラダンス、マジック 等

ゆめさが大学の同期で、各人の趣味を生かし、社会貢献を目的に活動しています。  
唐津地域の施設訪問をはじめ、地域の文化連盟の発表会等にも参加して交流を深めています。  
楽器や歌、フラダンス、そしてマジックで楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

活動日	応相談（ご希望をお聞かせください）
公演等の時間	1時間程度（応相談）
活動範囲	唐津市周辺、伊万里地区
対象者	高齢者、子ども
報酬・経費	無償
希望事項	マジックに使用するため、長机等をお願いします。 道具置きや着替えのための場所（部屋）があれば嬉しいです。

# 2 敏&ドリームバンド



## 活動内容

バンドの生演奏と歌（友情出演有り）、手品

ゆめさが大学8期生卒業のメンバーに、ギター奏者（みやき町）を迎えたバンド演奏や、マジックも組み入れた公演をしています。みやき町で活動しているフラダンス、しの笛（又は、ヘルマンハーブ）のメンバーと笑顔や元気を共有し、高齢化社会に貢献したいとの思いで、ボランティア活動を行っていきたくと思っています。

活動日	水曜日以外
公演等の時間	1時間程度（応相談）
活動範囲	県内一円
対象者	主に高齢者
報酬・経費	すべて無償
希望事項	電源（コンセント）を使用します。（延長コードは持参します） マジックに使用するため、長机を1台をお願いします。 道具置きや着替えのための場所（部屋）があれば嬉しいです。

### 3 ハート笑美の会



#### 活動内容

日本舞踊やフラダンス、リズムダンス、三味線、社交ダンス、カラオケ、ハーモニカ等

ゆめさが大学を卒業後、地域貢献のひとつとして学んだことを活かし、各人が得意とする芸を披露するボランティア活動を通じて、高齢者施設等の利用者の方々へ活力と笑顔を届ける活動に賛同した友人たちのグループです。

県内での活動は、のべ150カ所以上で、コロナ禍では、DVDによる演目披露も行っています。

活動日	基本は木曜日（応相談：演目やメンバーの都合で構成します）
公演等の時間	1時間程度（応相談）
活動範囲	佐賀市、県東部地域
対象者	高齢者
報酬・経費	無償
希望事項	道具置きや着替えのための場所（部屋）をご用意ください。 音響設備がない場合は持参します。

### 4 藤づるの会



#### 活動内容

大正琴による演奏、ハンドベル、マジック

ゆめさが大学卒業生の呼びかけで、自分たちも楽しみながら他人も楽しめたいと大正琴の仲間が発足しました。高齢者施設や老人会、学校など公演回数は280回を超えました。

大正琴に合わせた軽運動の演目もあり、一緒に楽しみましょう。

活動日	原則は昼間。ご希望をお聞かせください
公演等の時間	1時間程度（応相談）
活動範囲	佐賀市以西
対象者	高齢者、子ども
報酬・経費	無償
希望事項	電源（コンセント）を使用します。（アンプ、延長コードは持参します）

## 5

## ゆめさが大学そば打ち倶楽部



**活動内容** そば打ち指導、振る舞い

ゆめさが大学在学中に、そば打ちに興味のある者で結成。毎年卒業生が加わって現在は多くのメンバーが集まり、主に公民館や老人会などで地域住民との交流活動を行っています。蕎麦打ちの楽しさ、打ちたて・茹でたての蕎麦のおいしさをたくさんの人に味わってもらいたいと思っています。

そば打ち体験のほか、振る舞いでのご提供も行っています。

<b>活動日</b>	応相談（ご希望をお聞かせください）
<b>公演等の時間</b>	10時～15時 そば打ち体験の所要時間は2時間程度
<b>活動範囲</b>	佐賀市ほか県内一円
<b>対象者</b>	高齢者から子どもまでどなたでも
<b>報酬・経費</b>	お一人1,000円程度：そば3食分（1食分を実食、2食持ち帰り）、つゆ、薬味等（金額は要相談です）
<b>希望事項</b>	調理台や水道など調理できる設備が必要です。

## 6

## ゆめ佐賀ひよっこ会



**活動内容**

ひよっこ踊り、体操、皿回し、コーラス、ハンドマッサージ 等

出会いの数だけ笑顔が生まれ、笑顔の数だけ幸せになれるをモットーとし、皆さんと“共に楽しむ”を合い言葉に笑顔で健康づくりのお手伝いをしています。

子ども向けの風船アートやペットボトルマラカスづくりも始めました。

<b>活動日</b>	木曜日以外
<b>公演等の時間</b>	40分程度（応相談）
<b>活動範囲</b>	県内一円
<b>対象者</b>	高齢者、子ども
<b>報酬・経費</b>	無償
<b>希望事項</b>	着替えのための場所（部屋）をご用意ください。 音響（ハンドマイク）をご用意ください。（ラジカセは持込）



## 7 ゆめさがマジッククラブ



**活動内容** マジックショー、紙芝居

ゆめさが大学のクラブ活動で、せっかく憶えたマジックで多くの人に楽しんでもらい、元気になってもらいたいと思って活動を続けています。

高齢者福祉施設、障害者福祉施設、老人クラブ、子どもクラブなどでマジック等の公演をしています。

希望があれば、マジック講座もしています。

<b>活動日</b>	火曜日以外
<b>公演等の時間</b>	40分～1時間程度（応相談）
<b>活動範囲</b>	県内一円
<b>対象者</b>	高齢者から子どもまでどなたでも
<b>報酬・経費</b>	無償
<b>希望事項</b>	マジックで使用するホワイトボード、机、いすをご用意ください。 広い会場ではピンマイクがあれば嬉しいです。 道具置きや着替えのための場所（部屋）があれば嬉しいです。

## 8 ゆめさんヘルエコ料理



**活動内容** 料理教室

ゆめさが大学唐津校3期生で立ち上げました。

持ち寄った食材をもとに料理のレシピを組み立て、食材を無駄にしないエコでヘルシーにこだわった料理を目指して取り組んでいます。

児童福祉施設での行事(お雛祭りクリスマス等)の料理づくりや、親子料理教室、子供料理教室での講師やお手伝いをしています。

<b>活動日</b>	応相談（ご希望をお聞かせください）
<b>公演等の時間</b>	調理時間は2時間程度
<b>活動範囲</b>	佐賀市以西
<b>対象者</b>	親子、子ども
<b>報酬・経費</b>	材料代が必要です 大人500円、子ども300円
<b>希望事項</b>	調理室の準備をお願いします。 マイクをご用意ください。

## 9 有明笑スポ座



### 活動内容

佐賀弁講座、さがにわか

ゆめさが大学在学中に「さがにわか」に興味のある者で結成しました。方言の良さや人情味を盛り込んだ佐賀弁の劇などに三味線や箏箏長持唄などを取り入れ、「笑い」を届けています。

老人会や高齢者施設などで楽しんでもらっています。

活動日	水曜日以外（応相談）
公演等の時間	1時間程度（応相談）
活動範囲	県内一円
対象者	高齢者から子どもまでどなたでも
報酬・経費	無償
希望事項	着替えや道具置き場所（部屋）があれば助かります。

## 10 10レンジャー



### 活動内容

ハーモニカ、オカリナ、手品

ゆめさが大学佐賀校10期生のグループです。まだまだ未熟ですが、向上心を持って頑張っています。自分たちも楽しみながら、訪問先の方々と一緒に楽しみたいと思っています。

活動日	応相談
公演等の時間	30分程度
活動範囲	県内一円（応相談）
対象者	高齢者
報酬・経費	無償
希望事項	手品用に長机をご準備ください。

## 11 ケンちゃん倶楽部



### 活動内容

バルーンアートの実演

ゆめさが大学唐津校8期生、60～90歳代の18名で活動中。ボランティアとして保育園や児童クラブ、公民館、高齢者施設等を訪問し、子どもから高齢者までを対象に幅広く活動しています。訪問先では、一緒に花や犬、剣を作ったり、ゲームをしたりして楽しんでいます。

活動日	応相談
公演等の時間	おおむね2時間（応相談）
活動範囲	唐津地区、伊万里地区
対象者	子どもから高齢者まで（園児、学童保育、公民館行事、高齢者施設等）
報酬・経費	バルーン代は実費となります
希望事項	実施までに事前打合せを行います。 依頼は1カ月前までにお願います（スケジュールによってはできない場合もありますのでご了承ください。）

## 12 ピュア・ウインド




### 活動内容

バンドの演奏と歌、手品


ゆめさが大学で学んだ仲間づくり、助け合う心の大切さを特技や趣味で活かし、笑顔や元気を共有し、高齢化社会に貢献したいボランティア精神旺盛な仲間たちです。  
マジックショーとエレキギター、ウクレレ、キーボード等による生演奏・歌の2部構成で楽しんでいただけます。

活動日	火曜日以外（基本）
公演等の時間	1時間程度（応相談）
活動範囲	県内一円
対象者	高齢者から子供さんまで
報酬・経費	交通費程度（応相談）
希望事項	事前に詳細打合せ・確認希望

## 13 ケイコ&ドリーマーズ

	<b>活動内容</b>	歌と演奏
	<p>ケイコ&amp;ドリーマーズは、ゆめさが大学卒業生で構成された新バンドです。少人数、小ステージに対応し、オリジナル曲も大きな出し物の一つです。</p>	
<b>活動日</b>	火曜日以外（基本）	
<b>公演等の時間</b>	1時間程度（応相談）	
<b>活動範囲</b>	県内一円	
<b>対象者</b>	高齢者から子供さんまで	
<b>報酬・経費</b>	交通費程度（応相談）	
<b>希望事項</b>	事前に詳細打合せ・確認希望	

## 夢一座

	<b>活動内容</b>	施設を訪問して“笑い”を与える活動
	<p>ボランティア精神の志を持った者同士が、特技や趣味を活かし各種施設を訪問して、笑いや元気を届けることを目的に仲間作りをしました。「笑い」に挑戦することを目指して出し物を考えて演じています。皆さんから笑いと拍手をいただくことが、私たちの元気の源になっています。出し物としては、民謡「おりきんばっちゃん」、狂言、マジック、バナナのたたき売り、ダンス、安来節などがあります。</p>	
<b>活動日</b>	水曜日以外	
<b>公演等の時間</b>	1時間程度	
<b>活動範囲</b>	県内一円	
<b>対象者</b>	高齢者から子供までどなたでも	
<b>報酬・経費</b>	無償	
<b>希望事項</b>	<p>電源（コンセント）を使用します。 マジック時に使用する、ホワイトボードとマグネットをご用意ください。 道具置きや着替えの場所（できれば2部屋）をご用意ください。</p>	